



MIA LUNDHOLM

RESUMÉ

Med uddannelsen Cand. Comm., og et målrettet fokus på medielivet i ord og billeder, har jeg arbejdet som journalist siden 2006 på Politikens Berlingskes og lokalaviser. Idé-udvikling, interviewteknik, udarbejdelse af artikler, håndtering af pressemeddelelser, tekster til web, opdatering af hjemmesider er min styrke.

Desuden er jeg rigtig god til korrektur, samt en dygtig fotograf, og ekspert i at behandle billeder i Photoshop. I mit job som journalist, har jeg haft god erfaring med at gå til alle typer mennesker og starte en samtale. Flere interviewofre har rost mine empatiske evner.

I kraft af min kommunikationsmæssige uddannelse, har jeg nemt ved at omformulere tungtvejende emner til en læsevenlig ordlyd.

Jeg tænker selvstændigt, og tager gerne en stor del ansvar på mig.

Efter at have været selvstændig journalist og fotograf, sætter jeg særlig stor pris på et godt samarbejde med kollegaer.

ERHVERVSKVALIFIKATIONER

- Kommunikation
- Nyhedsformidling.
- Kildekontakt.
- Interview. De syv dødssynder. Aktiv lytning.
- Coaching af gæsteskrivere.

Tekst

- Idé-udvikling ved mindmapping, brainstorm og associationsmetoden.
- Artikler med sproglig leg. Dramatiseret nutid, stereotyper, den punkterede logik.
- Korrekturlæsning.
- Omskrivning af tekstmateriale til web og artikler.

Teknik

- Professionel Fotograf. Billeder findes på www.mialundholm.com.
- Ekspert i Photoshop.
- Teknisk mindet. Magasinanmelder af software produkter og funktioner.
- Upload til net. Tekst og billeder.
- Avisombrydning i Quark.

Internet/web

- Opdatering af materiale på net.
- Formulering af tekster til web.
- Opdatering af egen hjemmeside.
- Samarbejde med Art Director ved opbygning af egen hjemmeside. Design, indhold, tekst.

Research/analyse

- Udvælgelse og anvendelse af pressemeddelelser.
- Planlægning af magasinsammensætning.
- Efterkritik.

Sprog

- Flydende i engelsk skrift og tale, har studeret på College i England og Universitet i Irland.
- Tysk middel. Norsk middel.
- Svensk middel. Har taget uddannelse i vandaerobic i Sverige.





MIA LUNDHOLM

UDDANNELSESFORLØB

- Cand. Comm. - Kandidat i Kommunikation, Roskilde Universitetscenter, maj 2002
- Bachelor i Historie, Roskilde Universitetscenter, juni 1999
- Webmaster grundkursus, Danmarks Radio. Marts 2001
- Interviewteknik ved John Sawatsky, Danmarks Radio. Maj 2001
- Dublin City University, Communications 1 term. September - December 1995
- Humanistisk International Basisuddannelse. Roskilde Universitetscenter, juni 1996
- HF enkeltfag, Samfundsfag, Film & TV, Engelsk, 1994
- Journalistik og Sproglig Kreativitets Kursus ved Carsten Grolin, 9 uger, 1993
- London College of Printing, LCP. Media Foundation Course. Maj 1991 - juli 1992
- LCP. Evening Course "How to become a Photographers assistant" 12 uger, 1992
- Herlev Gymnasium. Nysproglig student 1990
- Ll. Værløse Skole. 9. klasse afsluttet i 1987

ANSÆTTELSE

August 2010

Berlingske Lokalaviser, Ballerup Mediecenter, vikar

Januar 2010 - juli 2010

Politikens Lokalaviser. Hillerød Posten.

Juli 2006 - juli 2009

Berlingske Lokalaviser. Ballerup bladet, Bagsværd Søborg bladet, Regionalavisen Vestegnen.
Reference: Redaktionschef Jakob Fälling 2913 1716
Reference: Redaktionschef Mia Thomsen 4460 0338

Oktober 2004 - juli 2006

Curran Foto & Journalistik, selvstændig virksomhed.
Magasinet Digital Foto. Home Nyt, Servika m.fl.

Januar 2003 - marts 2005

Esoft Digital Developers.

September 1992 - september 1999

Scanpix Danmark (tidl. Nordfoto) Billedbureau.
Produktion af billeder, billedredaktion, abonnement, arkivering, afregning, salg og marketing.
Reference Pierre Sales og Steffen Ortmann: 3375 2910

August 2003 - august 2006

Swimmix.

Baby- børne svømmeinstruktør.
Vandaerobicinstruktør.
Reference Direktør Ulrika Færch: 4499 5055.

KURSER OG PRAKTIK

September 2009

Update. Danmarks Medie- og Journalisthøjskole.
Den Journalistiske efteruddannelse.
Visuel journalistik - til print & net ved Niels Heile.

Maj 2009

Update. Danmarks Medie- og Journalisthøjskole.
Den Journalistiske efteruddannelse.
Liv i sproget ved Ann Mariager.

Januar 2001 - juli 2001

DR. Journalistpraktikant på Søndagsmagasinet.
Reference Steffen Kretz: 3520 4520 /Mobil: 2019 4684

Maj 2001

Danmarks Radio. Interviewteknik ved John Sawatsky.

Marts 2001

Danmarks Radio. Webmaster grundkursus.

